

Podčiarknite chut

Chýba vašim kulinárskym výtvorom tá pravá chut? Vyskúšajte bujóny Natur Podravka, s ktorými varenie zvládne na jednotku každý. Vybrať si môžete z troch druhov, poteší vás zeleninový, slepačí alebo hovädzí bujón. Podčiarknu prirodzenú chut jedál a sú pripravené z prírodných ingrediencií. Bohatú chut bujónov tvorí najmä morská soľ, kvalitný olivový olej, sušená zelenina a vybrané koreniny. Bez pridaného glutamantu, umelých aróm, farbív a konzervačných látok, cena 0,95 eura



Zelené osvieženie



Slniečné lúče vás lákajú von, nezabudnite na pitný režim. Príjemným osviežením môže byť ľadový čaj Lipton Green s príchufou limetky a mäty. Chut sa začína naozajstným lístkami zeleného čaju. Mäta vás zároveň príjemne ochladí a limetka osvieži. Neobsahuje žiadne konzervanty či umelé farbivá, objem 1,5 l, cena 1,59 eura

Bylinkový štart

Ak ste ešte neprekonalijarnú únavu, vyskúšajte kombináciu vybraných byliniek Waterdrop Clean namiešanú na očistu tela. Jedinečná kombinácia borievky doplnená žihlavou, šalviou, tymianom je obohatená o vitamín E, B₁, B₅ a C. Nápoj si môžete namiešať v štýlovej fľaši. Vôňa vás prenesie do lesa zarastého machom, cena balíčka 6,99 eura, fľaše 29,92 eura



Vitamíny zo stromu

Listy moringy sú bohatým zdrojom vápnika, horčíka, železa, fosforu, vitamínov E, A či skupiny B. Nazývajú ju aj strom života. Moringa Caribbean Complete je prášok najvyššej kvality v kapsulách na komplexné posilnenie imunity. Zbaví vás aj dlhodobej únavy, častej chorobnosti, zápalov, reguluje hladinu cukru v krvi a pôsobí ako prevencia chronických civilizačných ochorení a osteoporózy. Prospieva psychike, stimuluje mozgovú činnosť a spomaluje starnutie, cena 60 eur



Ked' je dobre bez lepku

Bolesti brucha či hlavy, nevysvetliteľná únavu, nafukovanie, problémy s otehotnením. Viete, že príčinou môže byť lepok? Nastaviť organizmus na bezlepkovú diétu bez precíznej diagnostiky nie je správne. V priebehu mesiaca máj si môžete overiť, či netrpíte neznášanlivostou lepku vďaka projektu Máj 2019 – mesiac bez lepku. Otestujte sa jednoduchým testom príznakov na stránke projektu, prípadne využite zvýhodnenú cenu testu neznášanlivosti lepku vo vybraných lekárňach. Viac o lepku, celiakii i diagnostike sa dozviete na www.dobrebezlepku.com