



Nech žije **SLOBODA!**

Slúchadlá od **AKG**, model **N60NC** sú zhmotneným snom každého audiofila, ktorý sa pohybuje v rušnom prostredí, akým je mestská džungľa, alebo priestory spoločnej kancelárie, kde sa vždy nájdu rušivé elementy, ktoré dokážu počúvanie hudby značne zneprijemniť. Model N60NC veľkú konkurenciu v kategórii hluk potlačujúcich slúchadiel nemá. Už pri prvom kontakte si ich obľúbite. Vyznačujú sa pevnou konštrukciou z kvalitných materiálov, ako je hliník, pamäťová pena a koža, a pritom sú skutočne ľahké, vážia iba 150 g. To je jeden z dvoch hlavných dôvodov, prečo si ich budete na ušiach nechávať dlhšie a dlhšie, až nakoniec prídete na to, že sa nachádzate vo svojom vlastnom svete, izolovaný od pulzujúceho okolia a maximálne koncentrovaný na to, čomu sa chcete venovať. Druhým dôvodom je kvalita reprodukcie, ktorá

je ale natoľko návyková, že vás neraz prinúti iba sa započúvať do zvukovej stopy a všetko ostatné v tom momente stratí zmysel. Hudbu si môžete naplno užiť po dobu až 30 hodín, a v prípade, že ste ich zabudli dobiť existuje núdzové riešenie v podobe pasívneho režimu. Nabíjací USB kábel si môžete nosiť vždy so sebou v praktickom cestovnom balení, spolu so zloženými slúchadlami, ktoré vám vďaka 3D mechanizmu skladania zaberú minimum priestoru. V balení sa nachádza aj adaptér do lietadla, a vďaka tomu sa N60NC stanú vašim najobľúbenejším doplnkom na každej ceste. Posledným stupňom k dokonalosti je 1,2 m dlhý kábel, ktorý má integrovaný univerzálny ovládač ako aj mikrofón, pre prípad, že by vás niekto vytrhol zo sveta tónov do reality. Viac sa dozviete na [WWW.AKGAUDIO.SK](http://www.akgaudio.sk). AKG N60NC môžu byť vaše za **239 €**.

MORINGOU proti syndrómu vyhorenia



Najčastejšími príznakmi syndrómu vyhorenia sú vyčerpanosť, strata záujmu o prácu, mentálny útlm, nedostatok kreativity, podráždenosť, ako aj strata odolnosti voči infekciám. Podľa odborníkov je jeho príčinou nerovnováha medzi prijatou a vynaloženou energiou. Pri chronickom nedostatku energie v bunke narastá vznik voľných radikálov, ktoré zafažujú organizmus, čo má vplyv aj na fyzickú aj psychickú kondíciu človeka. Na trhu je množstvo prípravkov, ktoré sa snažia doplniť energiu do buniek a rôznou mierou eliminovať syndróm vyhorenia. Väčšina z nich je však vytvorená na báze laboratórne vyrobených piluliek. Lepším riešením sú prírodné produkty. Odporúčaným tipom je **Moringa Caribbean**. Pestuje sa na karibských

ostrovoch. Obsahuje vitamín C, selén, vitamín E, betakarotén, zinok, koenzým Q, aminokyseliny na báze mangánu a síry, polyfenoly, glutatión, proteín zložený z aminokyselín a ďalšie látky. Navyše podľa ajurvedy pôsobí proti viac než 300 rôznym ochoreniam. Niektorí vedci o nej hovoria ako o rastline budúcnosti. Jej listy obsahujú vo vysokých koncentráciách všetky najdôležitejšie živiny.

Viac na www.moringacaribbean.sk.



PRAVÝ MUŽ sa vracia

Hipsterstvo je oficiálne za zenitom, takže dopíte svoje bio latéčko a prekopte šatník, páni. Po skiny džinsoch, kostených okuliarových rámoch a bicykloch starých materií sa dnes už žiadna neobzrie. Ženské pohľady aktuálne patria drevorubačským typom, lumbersexuálom, ktorí frajerkám namiesto filozofovania nad súčasnou rumunskou prózou rovno narúbu drevo a postaví policu na knihy. K žiadanému imidžu muža s veľkým M patria aj poriadne topánky. Kolekcia **Sprandi** od CCC vyniká kvalitným spracovaním, klasickými strihmi s trendovými prvkami, prírodnými odtieňmi a zvýšeným dôrazom na komfort. Široká škála modelov pre aktívny životný štýl sa hodí do práce, do fitka aj na hory. Ukážte jej, že sa viete obuť do každej výzvy – činy nad slová sú to najsilnejšie afrodisiakum!