

# MORINGOU proti syndrómu vyhorenia



Najčastejšími príznakmi syndrómu vyhorenia sú vyčerpanosť, strata záujmu o prácu, mentálny útlm, nedostatok kreativity, podráždenosť, ako aj strata odolnosti voči infekciám. Podľa odborníkov je jeho príčinou nerovnováha medzi prijatou a vynaloženou energiou. Pri chronickom nedostatku energie v bunke narastá vznik voľných radikálov, ktoré zafažujú organizmus, čo má vplyv aj na fyzickú aj psychickú kondíciu človeka. Na trhu je množstvo prípravkov, ktoré sa snažia doplniť energiu do buniek a rôznou mierou eliminovať syndróm vyhorenia. Väčšina z nich je však vytvorená na báze laboratórne vyrobených piluliek. Lepším riešením sú prírodné produkty. Odporúčaným tipom je **Moringa Caribbean**. Pestuje sa na karibských

ostrovoch. Obsahuje vitamín C, selén, vitamín E, betakarotén, zinok, koenzým Q, aminokyseliny na báze mangánu a síry, polyfenoly, glutatión, proteín zložený z aminokyselín a ďalšie látky. Navyše podľa ajurvédy pôsobí proti viac než 300 rôznym ochoreniam. Niektorí vedci o nej hovoria ako o rastline budúcnosti. Jej listy obsahujú vo vysokých koncentráciách všetky najdôležitejšie živiny.

Viac na [www.moringacaribbean.sk](http://www.moringacaribbean.sk).

